

# Clinica de

## heridas Medicuc Ips

Usted pertenece a la Clínica de Heridas de Medicuc Ips la cual es un programa especializado en el cuidado integral de los pacientes con heridas, ya sean agudas o crónicas. Su principal objetivo es el cuidado oportuno de lesiones complejas o de difícil manejo. Usamos tecnologías de ultima generación que ayudan a la adecuada cicatrización de sus heridas, al tiempo que mejoran la calidad de nuestros pacientes.



## Contactanos..

**Recepción y solicitud historias clínicas:**

**322 950 99 92**

**SIAU:**

**321 205 40 10**

**Servicios de enfermería:**

**312 443 57 94**

**Recepción fijo:**

**607 574 89 90**



**EDUCACIÓN  
PACIENTE CLÍNICA  
DE HERIDAS**



## CONSEJOS PRIMARIOS

- NO retirar los apósitos hasta la nueva o siguiente visita del profesional domiciliario.
- Tener cuidados en la alimentación y seguir las recomendaciones del nutricionista.



- Seguir el tratamiento ordenado por el médico tratante, especialista en cirugía plástica o cardiovascular
- Realizar cambios de posición cada 2 horas si el paciente se encuentra postrado en cama
- Tener un adecuado higiene y cuidado personal
- Avisar al personal domiciliario cualquier novedad referente a su herida, como fiebre, dolor severo, sangrado tipo hemorragia.

## ¿A qué debe prestar atención?

- Enrojecimiento de la piel o formación de hematomas (moretones)
- Piel escamosa y resquebrajada
- Costras o cortaduras en la piel
- Sangrado
- Hinchazón
- Secreción o pus
- Sensación de calor o ardor en el área afectada
- Dolor o sensibilidad
- Temperatura mayor a 38.5 C°

*Es importante cuidar la herida adecuadamente para protegerla de infección y ayudar a que se sane.*

## ¿Qué puede hacer el paciente?

- Mantenga su vendaje limpio y seco. Si el vendaje se moja o ensucia, cámbielo de inmediato.
- Procure no colocar cinta adhesiva directamente en la piel.



Si la herida comienza a sangrar, limpie bien la herida y aplique presión moderada con un paño frío o una compresa de hielo hasta que cese el sangrado. Enseguida proceda a cambiar el vendaje.



medicuc<sup>IPS</sup>