

# Adecuada higiene de manos!



## Quando acudir a URGENCIAS..

- Dolor intenso en cualquier parte del cuerpo que no mejor con medicación.
- Reacción alérgica grave con dificultad para respirar, hinchazón, urticaria.
- Fiebre alta con dolor de cabeza y rigidez en el cuello.
- Fiebre mayor a 38.5 C° que no mejora con medicamento.
- Sangrado de tipo hemorragia
- Salida de dispositivos invasivos como traqueostomía, gastrostomía o drenes.



## CONTACTANOS



Recepción fijo:

607 574 89 90  
EXT 231

Recepción y solicitud historias clínicas:

322 950 99 92

SIAU:

321 205 40 10



AV 0 # 1 - 133  
QUINTA BOSCH



IPS  
medicuc



EDUCACIÓN EN  
SEGURIDAD Y  
CUIDADO DEL  
PACIENTE  
DOMICILIARIO



- Se debe mantener hidratada la piel de su familiar, esto se debe realizar al menos una vez todos los días
- Fíjese en las zonas típicas de presión: talones, glúteos, espalda, codos y parte posterior de la cabeza. si reconoce algún cambio reportarlo a su medico domiciliario en la visita de control
- Debe usar jabones que no iriten la piel. Use agua tibia, no muy caliente.
- No utilice sobre la piel ningún tipo de alcohol
- Use ropa de cama que sea de tejidos naturales. Mantenga la ropa seca, limpia y sin arrugas.
- Coloque en las zonas típicas de presión protectores o apósitos acolchados
- No realice masajes sobre prominencias óseas.

## Prevención de caídas !

- Identificación del riesgo de caídas
- Evitar alfombras en la habitación del paciente
- Evitar el bloqueo del paso con objetos en la habitación del paciente
- Mantener siempre una adecuada iluminación
- Mantener siempre la supervision y acompañamiento al paciente
- Validar el uso de mecanismos de apoyo
- Elevar barandas y tener la cama en la posición mas baja posible
- El paciente debe usar calzado firme, cómodo y adecuado

Los cuidados en general con un paciente en cama pretenden mantener su capacidad funcional, evitar complicaciones y lograr una buena calidad de vida, con comodidad y afecto.

## Prevención de lesiones por presión !

- Si su familiar es un paciente que se encuentra mas del 80% del tiempo en cama, realizar cambios de posición cada 2 horas para así poder evitar ulceración de la piel
- Mantener limpia y seca la piel del paciente

