



## CUIDADOS DE LA CANULA

- Una adecuada fijación de la cánula previene el retiro accidental de la misma.
- Evitar que la cánula se tape con flema seca, para ello se deben aspirar las secreciones de la cánula y mantener una adecuada humedad.
- Cualquier cánula dañada debe sustituirse por una nueva.

## CUIDADOS DEL ESTOMA (ORIFICIO EN LA TRÁQUEA)

- Limpiar diariamente el estoma con jabón quirúrgico siempre de adentro hacia fuera.
- Posteriormente secar con una gasa y retirar el exceso de jabón.
- Colocar alrededor de la cánula apósitos de gasa estéril para proteger el estoma y evitar que las secreciones maltraten la piel.
- Cambiar la fijación de la cánula cada vez que sea necesario (sucia o húmeda), esto para prevenir la aparición de infecciones alrededor del cuello.

## CUANDO ACUDIR A URGENCIAS

- Llame a su médico o enfermero si nota la piel enrojecida e inflamada en el sitio del estoma o mucosidad mal oliente, ya que esto puede ser signo de infección.
- Fiebre o escalofríos
- Sangrado o supuración del orificio
- Demasiado moco que es difícil de succionar o expulsar al toser
- Tos o dificultad para respirar, incluso después de succionar la sonda
- Náuseas o vómitos



3229509992 Recepción y solicitud de historias clínicas



AV 0 #1-133 QUINTA BOSCH



## CUIDADOS DE TRAQUEOSTOMIA



## DEFINICIÓN TRAQUEOSTOMIA

Operación quirúrgica consiste en abrir la tráquea a través de una incisión en el cuello. Normalmente se coloca un tubo (Cánula de Traqueostomía o Tubo Traqueal) en ella para que el paciente pueda respirar y se retiren las secreciones de los pulmones.

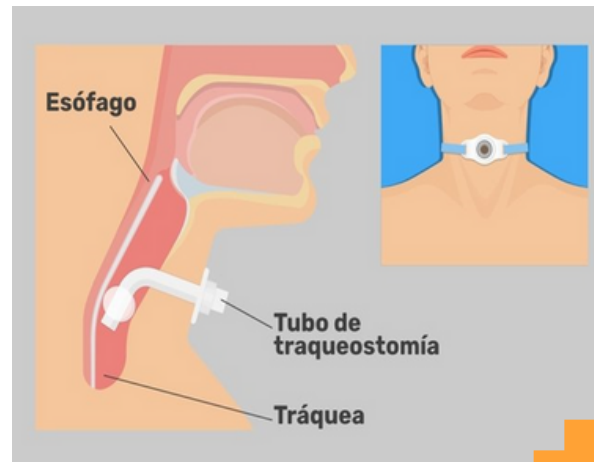
## ASPIRACIÓN DE SECRECIONES INSUMOS

- Aparato de aspiración
- Guantes desechables estériles.
- Solución para irrigación.
- Jeringa de 10 ml (para aplicación de solución para irrigación)
- Sondas estéril para aspiración de secreciones.
- Gasas, hisopos
- Tapabocas.



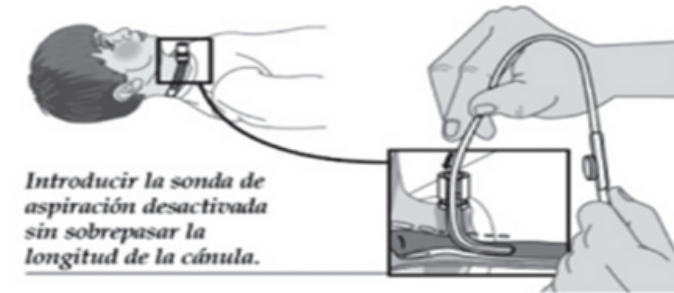
## TECNICA PARA ASPIRAR

- Realizar lavado de manos con agua y jabón.
- Encender el aspirador y conecta la manguera.
- Llenar la jeringa con solución salina.
- Colocar guantes estériles.
- Conectar la sonda de aspirar a la manguera conectada del aspirador.
- Introducir 2 centímetros de solución salina dentro de la cánula de traqueostomía: ello provocará tos que favorece que se suelten las flemas.
- Introducir la sonda doblada dentro de la cánula, desdobra y aspira, no por más de 10 segundos.
- Retirar la sonda de aspirar y enjuágala con agua estéril antes de repetir el procedimiento.
- Desechar la sonda de aspirar para evitar infecciones.



### Pasos para realizar la aspiración de secreciones

*Lavado o higiene de manos.*



### Aspiración de un tubo de traqueostomía

